

LIMA, MARTES 23 DE SETIEMBRE DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21518 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY Y TODOS LOS MARTES

EXTORSIONADORES Y SICARIOS

MORIRÁN EN LA CÁRCEL CON NUEVA LEY

CADENA PERPETUA PARA CRIMINALES

▸ NORMA BUSCA COMBATIR A BANDAS QUE EXIGEN CUPOS, ASESINOS A SUELDO Y SECUESTRADORES

▸ EL USO DE FUSILES, GRANADAS Y EXPLOSIVOS AGRAVAN SITUACIÓN DE LOS INTERVENIDOS

IMPACTO pág. 3

"PIPO" SE PONE CABEZÓN

Técnico de Alianza aún no arma el mediocampo para enfrentar a Universidad de Chile

CRACK pág. 11

CLIMA LOCO EN PRIMAVERA

Temperatura llegará a 25 grados y también alertan de días nublados y lloviznas

METROLIMA pág. 4

CAMBIO DE DÓLAR Compra: Venta:

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.16 Venta: S/4.22



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte traerá grandes logros para el Perú de su viaje a los Estados Unidos?

NO 81% | SÍ 19%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que las penas elevadas harán disminuir los casos de secuestros, extorsiones y asesinatos?

X TWITTER

ROBERTO PEREIRA
Abogado penalista
@rcpereirach

"La coherencia no es virtud de los políticos, pero 'hay niveles'. Presidenta y buena parte del Congreso, anclados en siglo XIX, creen que la adhesión del Estado a organismos supranacionales atenta contra soberanía. Entonces, ¿Boluarte y ministros solo estarán de compras en Manhattan?".

LA CRUDA REALIDAD

DINA EN NUEVA YORK

Con autorización del Congreso, la presidenta Dina Boluarte se encuentra en Nueva York, adonde viajó para participar en la Asamblea General de la ONU. Hoy participará en el debate central y expondrá la posición y políticas del Perú. Recién el jueves estará de regreso. La ausencia de la jefa del Estado parece no extrañar a nadie, más allá de su presencia en actividades protocolares. Hace mucho tiempo que ella no brinda explicaciones al país a través de entrevistas con la prensa y, si algo dice, lo hace en sus discursos. Por lo demás, el país sigue en el limbo, con varios ministros más haciendo de "escuderos" que su labor encomendada. Seguramente la presidenta, fuera del país, hará alarde del crecimiento económico, pero no podrá demostrar con cifras que está combatiendo la inseguridad, la corrupción y mejorando la vida de la gente. Son millones los peruanos que no pueden atenderse en los hospitales, por ejemplo.

FUE VINCULADO CON "LOS CUELLOS BLANCOS"

Tomás Gálvez es fiscal de la Nación

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Elegido ayer como fiscal de la Nación interino, con votación unánime de la Junta de Fiscales Supremo (JFS), el magistrado Tomás Gálvez -en su momento vinculado a la mafia de "Los Cuellos Blancos del Puerto"- recibió apoyo de las bancadas congresales oficialistas y anunció que evalúa sacar a algunos fiscales.

Meses atrás, Gálvez advirtió que "si soy fiscal de la Nación saco a Rafael Vela y José Domingo Pérez en el acto".

Sobre si ahora separará a ambos fiscales del caso "Lava Jato", declaró a Altavoz que "lo estamos evaluando".

También indicó, en clara referencia a los "bandos" de Zoraida Ávalos y Patricia Benavides, que "tiene que terminar el enfrentamiento" entre magistrados del Ministerio Público.

"Tiene que terminar el enfrentamiento, la confrontación. No podemos seguir así porque eso es lo que está deteriorando a la institución y también nos está deslegitimando ante la sociedad", enfatizó.

El Tribunal Constitucional alegó "fallas procesales" en el proceso por el que se destituyó a Gálvez por sus contactos con gente de "Los Cuellos Blancos del Puerto" y lo repuso como supremo.

Gálvez recibió el respaldo de los congresistas fujimoristas Fernando Rospigliosi y Alejandro Aguinaga.

RELACIONES. Para Rospigliosi es de esperar que "las relaciones no solamente con el Congreso, sino con todas las instituciones, mejoren, sobre todo con la Policía".

Dijo que la fiscal Delia Espinoza "lo único que hacía era atacar a la Policía y a las Fuerzas Armadas, y proteger a delincuentes y terroristas".

Aguinaga señaló que "la vida siempre da revanchas" y que "tras sufrir abusos de una Fiscalía y una JNJ politizada, asume con confianza el reto de encaminar la Fiscalía y forjar un legado que devuelva justicia al país".

El legislador Edward Málaga recordó que Gálvez forma parte de uno de los bandos en conflicto en el Ministerio Público.

El presidente del Congreso, José Jerí (SP), dijo que Gálvez le da "un nuevo aire" a la Fiscalía de la Nación.

OJO AL DATO

Tomás Gálvez, el nuevo fiscal de la Nación, queda a cargo de investigaciones contra Patricia Benavides, con quien se le vincula.



▪ Tomás Gálvez dice que busca fin de enfrentamientos.



▪ Fiscales Rafael Vela y José Pérez en evaluación.

FOTONOTICIA

DINA HACE PAPELÓN EN SEDE DE NACIONES UNIDAS

Cuando leía su discurso en la IV Conferencia Mundial de la Mujer, ayer en la sede de la ONU en Nueva York, la presidenta Dina Boluarte pasó roche porque le cortaron el micro al excederse en el tiempo y le decían gracias varias veces para que termine.



FOTO: OJO

Hoy arranca juicio contra Susana Villarán



▪ Villarán aceptó haber recibido dinero de OAS y Odebrecht, pero no como coimas.

El Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional inicia hoy el juicio oral contra la exalcaldesa de Lima Susana Villarán, por los presuntos delitos de asociación ilícita, colusión, cohecho y lavado de activos, para quien se pide 29 años de prisión por recibir dinero de las constructoras OAS y Odebrecht.

OJOS&OÍDOS

TREN. El ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, aplaudió la disposición del alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, para reunirse a fin de implementar el proyecto del Tren Lima-Chosica. Juró que desea concretar el proyecto. ¿Será cierto?

QUEDA. El Poder Judicial rechazó la última solicitud del expresidente Pedro Castillo para que cese su prisión preventiva, por lo que seguirá recluido en el penal de Barbadillo (Ate) mientras se le procesa por su frustrado golpe de Estado.

VIVAZO. Al destapar Cuarto Poder que el despacho del ministro de Educación, Morgan Quero, compró con su "caja chica" camisas, galletas, snacks y un vaporizador de prendas, el exprocurador Antonio Maldonado ve un "posible peculado de uso".

NEUTRAL. Aunque se le acusa de sacar cara por Fuerza Popular, partido que sostiene a Dina Boluarte en el poder, el premier Eduardo Arana rechazó el informe que lo acusa de vulnerar la neutralidad electoral.





PROMULGAN LEY QUE CASTIGA CON CADENA PERPETUA A CRIMINALES QUE EXIGEN CUPOS Y ASESINAN A VÍCTIMAS

Sicarios y extorsionadores morirán en la cárcel

▪ Sicarios que matan con arma de fuego o explosivos tendrán cadena perpetua.

▪ La norma aspira a enviar a morir tras las rejas a peligrosos delincuentes.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Publicada ayer la ley que modifica el Código Penal para incorporar el delito de criminalidad sistemática, con pena de cadena perpetua por actos criminales como sicariato, secuestro, extorsión, homicidio calificado y robo agravado, abogados destacan su efectividad y aplicación.

La norma, vigente desde hoy, criminaliza acciones típicas con la finalidad de sancionar con severidad a quienes cometan conductas que en su momento se buscó calificar de "terrorismo urbano".

"El que mediante el uso de municiones, armamento de fuego militar o civil, artefactos explosivos u otros de similar características, provoque o realice conductas tipificadas como delitos de secuestro, extorsión, sicariato, homicidio calificado y robo agravado, creando zozobra o terror en la población o una parte de ella; será reprimido con cadena perpetua", se indica.

La ley, que apunta a combatir a bandas que exigen cupos, a asesinos a sueldo y secuestradores, castiga con pena máxima el uso de armamento.

209 HOMICIDIOS
Hubo solo en agosto de este año, según cifras oficiales por lo general muy cortas.

RESPUESTA. Para el abogado y teniente general PNP (r) Edgardo Garrido López, la ley responde a que víctimas y sociedad claman por justicia y seguridad.

"Frente al terror y zozobra que generan las extorsiones y secuestros, ya tenemos el delito de criminalidad sistemática con pena de cadena perpetua", mientras "solo falta que los fiscales denuncien y los jueces sentencien", opinó.

ojo al dato
Cuatro de los cinco delitos (salvo homicidio calificado) ya preveían cadena perpetua al usarse armas de fuego, explicó el penalista Carlos Caro.



MINIMIZAN SITUACIÓN DE PERIODISTAS VÍCTIMAS DE REPRESIÓN POLICIAL

MINISTRO VISITA A POLICÍAS HERIDOS EN MOVILIZACIONES

Sin aclarar los casos de agredidos por policías, incluidos periodistas, el ministro del Interior, Carlos Malaver, dijo que 19 agentes resultaron heridos en las protestas del sábado y domingo contra Congreso y Gobierno, en el Cercado de Lima.
Visitó en el Hospital de la Policía a los efectivos afectados (dos mujeres y 17 varones). El más grave es el suboficial Alan Benítez que tiene fractura en el maxilar superior y complicaciones en la zona ocular.
Sobre los periodistas de Exitosa contra quienes disparó la Policía, el jefe de la Región Policial Lima, general PNP Enrique Monroy, los responsabilizó por no ubicarse en "espacios propicios" durante las movilizaciones.
Aseguró que la Policía usa cartuchos de goma y dijo que los reporteros solo "tienen laceraciones".



CENSARÁN A PRESOS. Cien mil internos que habitan en los hacinados 69 penales del país serán censados en forma presencial en el inicio del Censo de Viviendas Colectivas 2025. Se dará seguridad a los empadronadores que harán entrevistas en prisiones.

EN TARDES Y NOCHES BAJARÁ LA TEMPERATURA

La primavera se inicia con solcito

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



Limeños dejaron las prendas abrigadoras al mediodía.

Al iniciarse ayer la primavera, con ligeros rayos solares en Lima, el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) confirmó que en la capital se incrementará la temperatura en forma progresiva hasta llegar en unas semanas a 25,3 °C.

El "calorcito" hizo que ayer muchos dejen chompas y casacas, sobre todo en Lima este, donde más calentó el sol, aunque aconsejan tener una prenda de abrigo a la mano para cuando, tardes y noches, baje la temperatura.

En Lima Metropolitana, que registrará temperaturas dentro de sus valores normales, en los distritos cercanos al litoral, como Callao, Cercado de Lima, Breña y Jesús María, los termómetros oscilarán entre 15,5 °C y 23,2 °C.

En cambio, en distritos alejados del mar, como La Molina, Ate, Santa Anita o San Juan de Lurigancho, variarán entre 14,4 °C y 25,3 °C, sin descartar la ocurrencia de días y noches frías ocasionales, y días nublados y lloviznas.

OJO AL DATO

En todo el país habrá niveles de radiación ultravioleta con valores considerados entre "moderado" y "extremadamente alto".

INTERIOR. En sierra y selva, las temperaturas mínimas y máximas estarán dentro del rango normal a superior.

Los friajes podría generar descensos de temperatura temporales en la selva peruana, al inicio de la estación, y habrá lluvias.

En la sierra sur oriental (Puno, Cusco, Apurímac y parte de Ayacucho), se esperan lluvias por encima de lo normal; mientras que en la vertiente occidental norte y centro (sierra de Cajamarca, Piura, Lambayeque, La Libertad y Áncash y Lima) y sierra central (Áncash, Lima, Ica y Huancavelica), las lluvias oscilarán entre normal a por debajo de lo normal, con veranillos hacia noviembre.

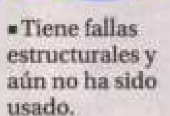
Prendas de todo precio alrededor de Las Nazarenas.

DEVOTOS SE ALISTAN PARA PROCESIONES

Sube venta de hábitos cerca del mes morado

Las ventas de hábitos morados, medallas y dijes del Señor de los Milagros se incrementan día a día, en la medida que se acerca el sábado 4 de octubre, fecha de la primera salida de las sagradas andas del Cristo Moreno en su programa de procesiones.
Los hábitos --para todas las edades y contexturas corporales- son de telas peruanas o extranjeras, y se encuentran desde 15 soles, señalaron en los locales de venta ubicados alrededor del templo de Las Nazarenas, en el Cercado de Lima, de donde sale en procesión el Señor de Los Milagros.

Velatorio no ha recibido ni un solo muerto



Tiene fallas estructurales y aún no ha sido usado.

Costó 7.5 millones de soles del Fondo de Apoyo Funerario (Fonafun) de la Policía, se inauguró en 2023 y a la fecha el velatorio policial de Santa Luzmila (Comas) está en riesgo de colapso y no se ha realizado ahí un solo velorio, reveló Panorama.

OCURRIÓ EN HUAYCÁN Y PEQUEÑOS CORRIERON PARA SALVARSE

COLAPSA MURO DE CONTENCIÓN Y NIÑOS SE SALVARON

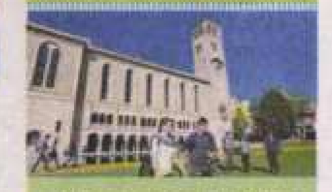
Un muro de contención colapsó en la Asociación Cerro del Ángel, en Huaycán (Ate), y aunque unos niños evitaron ser aplastados, un adulto mayor resultó con lesiones. Cámaras de seguridad captaron el momento en que la tierra cede y la estructura se desploma. Unos menores que estaban muy cerca de la zona afectada y jugaban, escucharon el fuerte ruido del inicio del desplome y salieron corriendo, lo que evitó que sean aplastados. Se sospecha que excavaciones con maquinaria, ordenadas por una vecina en su predio, y la humedad habrían debilitado la tierra para provocar el derrumbe .

AL GRANO



METRO DE LIMA REPORTÓ NUEVO RETRASO

Largas colas se formaron la mañana de ayer en las estaciones de la Línea 1 del Metro de Lima, donde se esperó a trenes que no llegaban. Muchos llegaron tarde a su trabajo y centros de estudio. Ocurrió a cuatro días de un caso similar.



PERUANOS ELIGEN AUSTRALIA PARA IRSE A ESTUDIAR

Más de 2600 peruanos eligieron Australia para estudiar en 2024, sobre todo negocios y gestión, ingeniería y ciencias sociales. La Expo Exterior 2025 en Lima reunirá a instituciones internacionales con becas y programas en Australia.



CITAS MÉDICAS TARDAN HASTA CUATRO MESES

Citas en consultorio que tardan de 1 a 4 meses, procedimientos de 1 a 6 meses y operaciones de 1 mes a 2 años se dan en EsSalud, dijo el presidente del Cuerpo Médico del hospital Rebagliati, Germán Posadas.

LAMBAYEQUE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

TENÍA CARNÉT Y PLACA DE LA INSTITUCIÓN

Agarran a falso policía estafador

Un individuo que se hacía pasar como policía para presuntamente estafar, fue intervenido en el distrito chiclayano de Tumán la madrugada de ayer junto a un presunto cómplice. Se trata de Erick Antony Saavedra Vásquez, de 40 años.

Agentes de la comisaría de Tumán lo encontraron en actitud sospechosa, con su acompañante, en el interior de un auto, en la avenida principal de la localidad.

Según el acta policial, Erick dijo ser hermano de un capitán de la Policía, identificado como Jackon Saavedra. Luego, al verificar sus datos, los detectives se dieron con la sorpresa de que Saavedra Vásquez presentaba innumerables denuncias por estafa, suplantación de identidad y falsificación de documentos.

Se le encontró un carnet con su respectiva placa policial, que pertenece al suboficial técnico de primera PNP, Víctor Raúl Medina Lara. De igual forma, en el auto se halló varios DNI falsos.

ojo al dato

Erick Saavedra y su presunto cómplice permancen en la comisaría Tumán, donde son investigados por diversas denuncias.



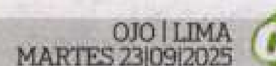
Erick Saavedra cayó con un presunto cómplice.

AREQUIPA

"TENEMOS QUE APROVECHAR NUESTRO RECURSOS"

AREQUIPA. El proyecto minero Tía María "está maduro" y la empresa ya está ejecutando inversiones preliminares, afirmó ayer el ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, en el primer día de la convención minera Perumin. "El mercado del cobre crece, no hay reservas internacionales suficientes, y los peruanos tenemos que aprovechar los recursos y las oportunidades que tenemos", agregó.









DROGA EN SUS PARTES ÍNTIMAS. Diani Suárez Murayari, de 47 años, fue intervenida cuando pretendía ingresar con un paquete de droga oculto en sus partes íntimas al penal de Chiclayo. En el Hospital Las Mercedes le extrajeron el paquete con 450 gramos de cocaína.

SILVERIO URBINA

▪ Joven se dirigía a comer hamburguesas.

EN PUENTE PIEDRA

Balean al hijo del cantante Silverio Urbina

Dreyner Urbina (20), hijo del cantante Silverio Urbina y futbolista de la Copa Perú, fue baleado en la rodilla izquierda cuando se dirigía a comer hamburguesas con sus amigos, en Puente Piedra. Ocurrió la noche del domingo. Junto a Urbina también resultaron heridos un menor de 17 años y el estudiante universitario Cristopher Díaz (22). Cuando caminaban por el jirón Los Claveles, apareció una moto con dos ocupantes y uno de ellos, sin decir palabra alguna, efectuó nueve disparos. Díaz recibió un balazo en la espalda y el adolescente en la pierna.

Roban cadáver y botan ataúd al río Rímac

▪ Hallaron restos de sangre y el olor era muy fuerte.

La tumba de una persona, cuya identidad se desconoce, fue profanada: desconocidos robaron el cadáver y arrojaron el ataúd envuelto con plástico, a la ribera del río Rímac, en Lurigancho - Chosica. Recicladores dieron la alerta a las autoridades.

"MATHEW" ATACÓ A HINCHAS DE UNIVERSITARIO

Se grabó disparando mismo videojuego

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un presunto barrista de Alianza Lima que se grabó con un celular disparando contra un grupo de jóvenes, hinchas de Universitario, durante un enfrentamiento en Villa María del Triunfo, fue capturado por agentes policiales.

Se trata de Mathew Bill Luzón Ríos, quien acababa de cumplir 18 años. Se grabó como el videojuego de acción "Counter Strike".

En su propia grabación, a plena luz del día, poniendo en riesgo la vida de transeúntes y vecinos, se le ve disparando a sus víctimas. En el video se le observa al frente de su barra con un par de amigos en el jirón Monzón, en la zona de San Gabriel.

Yordan Rojas (18), Henry Berrocal (19) y un menor de 17 años resultaron heridos por balas en dicho ataque.

En plena grabación, la cámara del teléfono se volteó y grabó su rostro unos segundos. Estas imágenes fueron claves para su identificación y captura.

ATRAPADO. Policías de la comisaría de José Carlos Mariátegui, perteneciente a la Divpol Sur 3, que dirige el coronel Rober Villanueva, realizaron un operativo y capturaron a "Mathew" cuando conducía una moto lineal. En su poder se halló 152 paquetitos de pasta básica de cocaína, clorhidrato de cocaína y marihuana.

En marzo último fue denunciado por causar lesiones con arma de fuego a una persona. En el 2024, fue acusado de tenencia ilegal de armas y municiones.



▪ Tiene antecedentes por el mismo delito.

ojo al dato

"Siempre ocurren estas balaceras tipo aquí y en calles aledañas", dijo una vecina de San Gabriel, en Villa María del Triunfo.

▪ BALACERA EN BARRIO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

AL GRANO



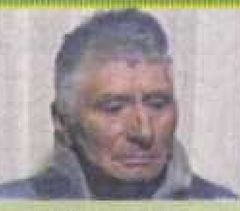
DOS HERIDOS DE BALA EN EL CALLAO

"Rosario Ochoa", sicario menor de edad, disparó un balazo en el ojo a Jenifer Gonzales (47), en la cuadra cuatro del jirón Almirante Guisse, en el Callao. La víctima se encuentra grave. Y Jean Carlos Jesús Felipe Mendoza (39) fue baleado en la urbanización Tarapacá.



MUERE NIÑA QUE CAYÓ DE MOTOTAXI

Tras dos días de agonía, falleció una niña de 9 años que resultó herida tras caer de un mototaxi, en Chulucanas, Piura. Su padre, Santos Yarlequé Chávez, narró que su pequeña cayó cuando regresaba a su casa en compañía de su mamá, Yuliana.



DETENIDO POR ASESINATO

Agentes de la División de Investigación Criminal (Divincri) Arequipa capturaron en Puno a Andrés Ylachira Chambilla (67), acusado de homicidio calificado. Por su ubicación y captura se ofrecía 20 mil soles.



SE PRESUME DE UNA BANDA QUE EXIGE CUPOS

ACRIBILLAN A MOTOTAXISTA A BORDO DE SU VEHÍCULO

Sentado en el asiento de su mototaxi, murió Jesús Paredes Salvador (66), tras ser asesinado de tres balazos, dos de ellos en la cabeza, cundo se desplazaba por la avenida Ricardo Palma, altura del kilómetro 11 de la Túpac Amaru, en Comas. El también padre de familia estaba solo cuando sicarios en moto lo interceptaron la noche del domingo. La víctima formaba parte de la empresa de mototaxis "Santa Rosa", que paga 25 soles diarios por vehículo a una banda de Lima Norte. La Policía presume que la autora del crimen es una segunda mafia que también exigiría cupos a los mototaxistas de la zona.



ESTADOS UNIDOS



Trump se burla de Maduro

LLAMA "AMENAZA MUY SERIA" A MILICIAS CIUDADANAS

AGENCIAS OJO
correo@prensmart.pe

Como era de esperarse, el presidente Donald Trump se burló de los entrenamientos de las milicias ciudadanas en Venezuela, con una publicación de un video donde hace un comentario irónico, en medio de las tensiones bilaterales por el despliegue naval estadounidense en el mar Caribe.

"Ultrasecreto: Hemos sorprendido a la milicia venezolana en entrenamiento. ¡Una amenaza muy seria!", escribió Trump en su red Truth Social junto a imágenes de varias mujeres civiles recibiendo adiestramiento de varios instructores militares venezolanos, ante gritos y risas de algunos espectadores.

ojo al dato

La organización Human Rights Watch (HRW) advirtió que decenas de presos políticos en Venezuela llevan meses en "régimen de incomunicación".

El video ha sido ampliamente replicado en las redes sociales.

"MENTIROSO". La portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, confirmó ayer que han recibido una carta del presidente "ilegítimo" de Venezuela, Nicolás Maduro, pero advirtió que la misiva, donde el mandatario venezolano dice estar abierto al diálogo, contiene "muchas mentiras".

"Hemos visto esta carta. Francamente, creo que Maduro repitió muchas mentiras en ella, y la postura de la Administración (Trump) sobre Venezuela no ha cambiado", advirtió Leavitt.

Asimismo, recordó que Washington considera que "el régimen de Maduro es ilegítimo, y el presidente Trump ha demostrado claramente que está dispuesto a utilizar todos los medios necesarios para detener el tráfico ilegal de drogas letales del régimen venezolano a Estados Unidos".



ECUADOR

14 MUERTOS POR VIOLENTO MOTÍN EN CÁRCEL

QUITO. Mientras el gobierno de Daniel Noboa enfrenta una huelga nacional por la eliminación del subsidio a los combustibles, una revuelta en la cárcel de Machala, cerca a Perú, causó la muerte de 14 personas -entre ellas 13 reos y un funcionario penitenciario- y dejó otros 14 heridos, la madrugada de ayer. Se enfrentaron bandas rivales que luchan por el control del narcotráfico. Además, un número indeterminado de presos fugaron de la prisión.

FRANJA DE GAZA

TERRORISTAS PIDEN TREGUA A CAMBIO DE LIBERAR REHENES

GAZA. El grupo islamista Hamás pidió al presidente de Estados Unidos, Donald Trump, que garantice una tregua de 60 días a cambio de liberar a la mitad de los rehenes cautivos en la Franja de Gaza, informó la cadena estadounidense Fox News. Mientras tanto, hombres armados dirigidos por Hamas ejecutaron a tres hombres acusados de colaborar con Israel.

OJO | LIMA
MARTES 23|09|2025
ojo

CONTAMINACIÓN ACABÓ CON ANTIGUA CULTURA CHINA. La cultura Dadiwan, del Neolítico chino, ubicada entre 7,800 y 4,800 años, desapareció por efecto del cambio climático. Los investigadores encontraron una fuerte caída de sustancias contaminantes hace unos 7,200 años, que dañó los cultivos agrícolas y vegetación.

PAÍSES BAJOS



TURISTAS CAUSAN MOLESTIAS

➡Los vecinos de Ámsterdam denunciaron a las autoridades de la ciudad ante los tribunales por permitir que el número de turistas supere de forma sistemática el límite de 20 millones anuales. Afirmaron que el turismo masivo está transformando la ciudad en un "parque temático".

ARGENTINA



MILEI PREOCUPADO POR FALTA DE DÓLARES

➡El Gobierno de Javier Milei eliminó ayer los impuestos a las exportaciones de granos para generar el mayor ingreso de dólares. La medida regirá hasta el 31 de octubre. La decisión busca "generar mayor oferta de dólares", explicó el vocero presidencial, Manuel Adorni, a través de la red social X.

FOTOLOCA



COLOMBIA

REGUETONERO COLOMBIANO SE HACE HUMO EN MÉXICO

➡El reguetonero colombiano B King está desaparecido en México desde hace una semana, junto a otro músico de la agrupación. La última vez que vieron a Byron Sánchez, nombre real del cantante, y a Regio Clown, fue el 16 de septiembre a la salida de un gimnasio en Polanco, en Ciudad de México. El presidente de Colombia, Gustavo Petro, ayer pidió ayuda a su homóloga de México, Claudia Sheinbaum, para la búsqueda de los artistas. Petro afirmó que los jóvenes desaparecieron después de un concierto en Sonora "quizás por las mafias multinacionales" que aumentan "por el consumo desaforado" de drogas en Estados Unidos.

AFGANISTÁN



ENSEÑARÁN EN COLEGIOS A FABRICAR DRONES Y MISILES

➡El ministro de Educación talibán, Habibullah Agha, defendió ayer que la educación moderna en Afganistán debe incluir cursos sobre fabricación de drones, misiles y bombas para proteger la religión y la soberanía frente amenazas extranjeras, principalmente de Estados Unidos. "La religión se defiende con cañones, drones, bombas pesadas y grandes aviones", afirmó durante la inauguración de varios edificios escolares en Paktia.

CHILE

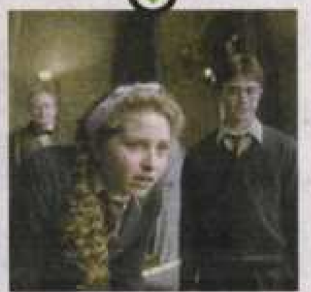


45 MUERTOS POR FIESTAS PATRIAS

➡Un total de 45 personas murieron en las celebraciones de las Fiestas Patrias chilenas que duraron seis días. Sin embargo, la cifra es menor a la registrada el año pasado.

ASÍ FUE

REINO UNIDO



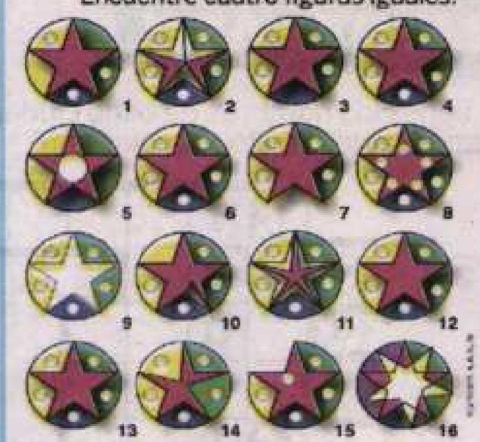
ACTRIZ DE HARRY POTTER ES DISCRIMINADA

➡La actriz británica Jessie Cave, conocida por interpretar a Lavender Brown en tres películas de Harry Potter, reveló que fue excluida de una convención de fans de la saga tras anunciar la apertura de una cuenta en OnlyFans. Los organizadores le comunicaron que la decisión se debía a que el evento era de carácter "familiar" y que OnlyFans está asociado con contenido para adultos.



FIGURAS

Encuentre cuatro figuras iguales.



DEDUCCIÓN

Cada palabra es sinónimo de la anterior y de la posterior. Busque los sucesivos hasta terminar el final del bloque.

				G	O	R	D	U	R	A
	A		I	P			I	D		D
			O				I	D		D
		A	R		O			D		D
	O		P	U		E		C		A
			C			S		T		
				O	B		S	T		Z
					A		A			Z
					G			S		R

ojo CON TU CEREBRITO

SOPA DE LETRAS

WINNIE THE POOH

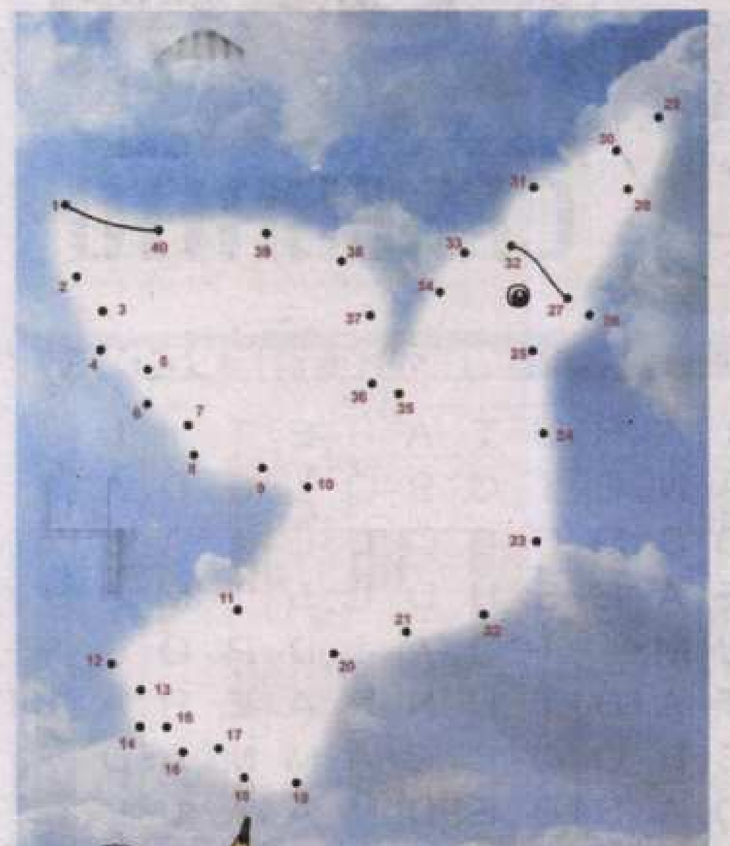
S	L	I	T	N	A	F	N	I	A	R	U	T	A	R	E	T	I	L
O	A	I	L	S	E	R	C	A	N	E	I	C	S	O	L	E	D	A
N	N	O	E	O	W	E	A	O	S	M	O	E	O	L	E	X	A	C
R	H	S	A	E	I	O	U	F	A	E	S	H	D	L	L	T	M	A
E	O	O	L	N	N	Z	T	U	M	L	I	C	A	I	B	R	O	S
I	O	E	A	L	N	I	O	T	A	B	T	U	N	R	A	E	R	A
T	P	L	S	I	I	D	R	B	R	O	O	L	E	A	M	M	A	D
E	E	B	U	M	E	A	B	O	A	S	B	E	D	M	A	A	L	E
J	H	A	S	A	T	D	R	L	L	Q	O	P	R	A	Y	D	A	A
A	T	R	A	A	H	I	I	I	E	U	B	E	O	E	O	A	M	R
N	E	O	M	R	E	V	T	S	D	E	I	D	S	J	U	M	I	B
O	I	D	I	O	P	L	A	T	O	E	T	O	E	A	N	E	E	O
S	N	A	G	T	O	O	N	T	E	K	O	T	D	L	E	N	L	L
R	N	L	O	U	O	I	I	A	S	C	S	I	S	E	G	T	U	D
E	I	E	S	A	A	D	C	E	G	E	O	S	E	P	N	E	F	O
P	W	D	N	I	B	O	R	R	E	H	P	O	T	S	I	R	H	C

- WINNIE THE POOH
- PERSONAJE TIERNO
- LITERATURA INFANTIL
- OSITO DE PELUCHE
- PELAJE AMARILLO
- AUTOR A.A. MILNE
- DEL ADORABLE OSO
- CHRISTOPHER ROBIN
- OSITO BOBITO
- EL BOSQUE
- DE LOS CIEN ACRES
- LA CASA DE ÁRBOL
- EXTREMADAMENTE
- INGENUO Y AMABLE
- AMOR A LA MIEL
- LEAL A SUS AMIGOS
- ES DESORDENADO
- OLVIDADIZO



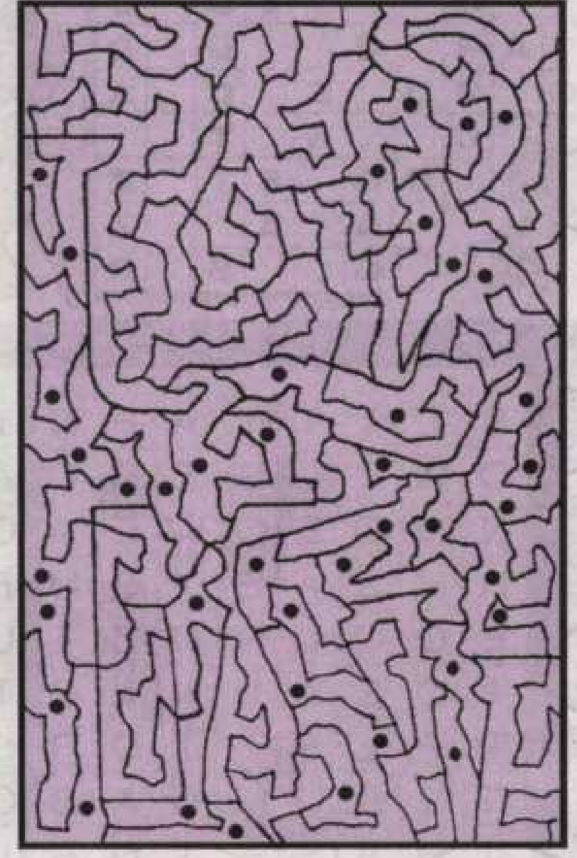
PUNTO A PUNTO

Una los puntos hasta formar la figura.



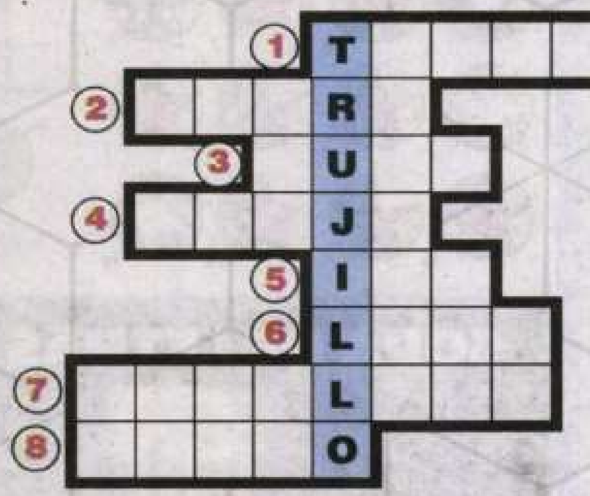
SOMBREAR

... Los espacios con puntos.



MENTE ÁGIL

Aquí tienes los nombres de ocho ciudades cruzando la de Trujillo. ¿Cuáles son?



DEFINICIONES:

1. Ciudad llamada "La heroica"
2. Allí nació Miguel Grau.
3. A orillas del Titicaca.
4. Famosa por su clima.
5. La ciudad de la vendimia.
6. Capital del Perú
7. En Lambayeque.
8. Capital arqueológica de América.

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 138

	4				1		7	
1		9		4		2		6
	6		3				1	
		3			2			5
	1			8			9	
6			5			3		
	8		2				5	
9		1		3		4		8
	3				8		6	

Nº 139

5			7			8		
	4			9			2	
		6			1			7
6			9			5		
	7			8			1	
		2			5			6
1			5			2		
	5			2			7	
		7			9			1

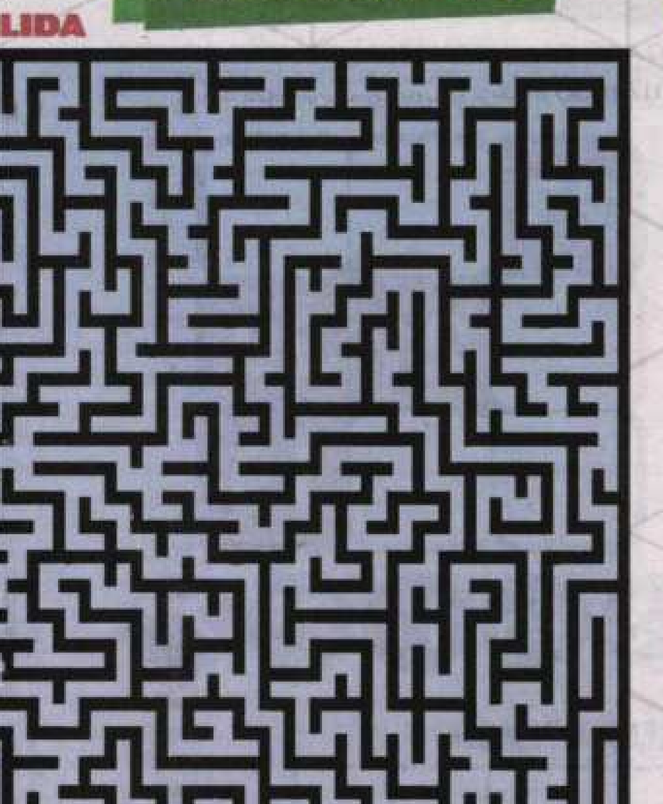
DESAFÍO

Coloque los números naturales del 1 al 12 en la siguiente figura de manera que la suma de cada lado sea siempre el mismo. (37)

10 8 3 5 2 1 4 9

LABERINTO

LIDA



LLEGADA

CRUCIPALABRAS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
222 - 410

4 CIFRAS
3160 - 3662
5133 - 5628
8433

5 CIFRAS
08461 - 23381
26463 - 48332
55060 - 83401

7 CIFRAS
1126674
2862633
3110436

9 CIFRAS
333078430
~~463767717~~
863466355

10 CIFRAS
6348267619

TIRA DE HUMOR





CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

4 LETRAS
LAGO
ORAR
AMOR
CORO
SAGA
PORO
MUIR
AIRE
DORÉ
TARA
ALIC
LOTE
LIMA
AMAR

5 LETRAS
ROMEO
ALAGO
TARDE
CORAL
NORTE
CÓMIC
AMARU

6 LETRAS
AKERMI

8 LETRAS
RÚSTICAS

9 LETRAS
DADIVOSAS
~~ALIMENTAR~~

11 LETRAS
CASTIGADORA

L C A ALIMENTAR T L C P

SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (63).



13 15 17 25 27

CUADRADOS



Cuenta cuántos cuadrados, hay en la figura.



9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntralas!





CRACK ojo

LAS DUDAS DE "PIPO"

TIENE VARIAS ALTERNATIVAS PARA ARMAR EL MEDIOCAMPO DE CARA AL PARTIDO ANTE UNIVERSIDAD DEL CHILE

Ceppelini y Peña pelean puesto

Arma su rompecabezas. Elaborar el once ideal para el trascendental encuentro del jueves ante la Universidad de Chile por el pase a las semifinales de la Copa Sudamericana le está dando más de un dolor de cabeza a Néstor Gorosito. El técnico sabe que no puede fallar en Coquimbo y por eso analiza junto a sus asistentes los pros y contras de alinear a tal o cual jugador. Las dudas del "Pipo" están en el mediocampo. En el arco y la zaga no hay dudas. Ausente Carlos Zambrano por suspensión su plaza será ocupada por Gianfranco Chávez. Los otros integrantes de la defensa serán Guillermo Enrique, Renzo Garcés y Miguel Trauco. En el arco "Billy" Viscarra es fijo. Para tres puestos en la volante, el DT maneja hasta seis opciones y el único que parece tener su sitio asegurado es Fernando Gaibor.

El ecuatoriano es el más regular de la medular y su experiencia en esta clase de encuentros lo hace imprescindible. Luego Sergio Peña, Pedro Aquino, Alessandro Burlamaqui, Pablo Ceppelini y Piero Cari se pelean por dos plazas. El puesto de volante 'ancla' se lo pelean Burlamaqui y Aquino. Mientras el peruano-español aporta frescura y dinámica, la "Roca" brinda experiencia y el plus que le otorga haber jugado con la selección partidos claves.

Para ser el mediapunta, la pelea parece estar entre Peña y Ceppelini. Hace unas semanas el seleccionado parecía fijo; sin embargo, sus últimas actuaciones fueron flojas y coincidieron con el repunte del uruguayo que destacó el domingo en la goleada ante Comerciantes Unidos. El charrúa llegó para ser el conductor, pero la suspensión y la lesión jugaron en su contra y perdió el puesto. Arriba, no hay muchas dudas: Eryc Castillo, Hernán Barcos y Kevin Quevedo parecen inamovibles.

¿Y PAOLO?. La presencia de Paolo Guerrero entre los convocados se definirá recién mañana. El "Depredador", que sufrió un desgarro en la pierna derecha, no salió en lista el fin de semana por precaución y el cuerpo médico confía en tenerlo al cien por ciento para el duelo con los chilenos. "Lo que más anhelo es estar nuevamente con el grupo. Ya me siento mejor, no podía arrancar, acelerar y picar al cien por ciento, pero vamos mejorando. Espero estar bien el jueves" señaló el goleador. De no poder jugar, la primera alternativa en el banco de suplentes sería Alan Cantero que ante Comerciantes Unidos jugó de nueve y no desentonó.

FIRMADOS

"No saben lo duro que es superar una lesión como la de Cuesta, recuperar el ritmo, la forma física... Todo eso lleva un proceso"

JUAN REYNOSO
Técnico de Melgar

"Si nos metieron cinco goles, algo estamos haciendo mal y tenemos que corregir rápido porque se nos alejaron en la tabla"

ALEJANDRO HOHBERG
Extremo de Cienciano

"Trataremos de sumar lo máximo hasta el final del campeonato. Tenemos que seguir trabajando y no bajar los brazos"

CLAUDIO BIAGGIO
DT de C. Unidos.

"Nos terminan haciendo un gol de mierda y termina en empate porque se encierran atrás. Después dicen que nos ayudan"

ÁNGEL DI MARÍA
Extremo de Rosario Central

PERDERÍA EL PUESTO POR BAJO RENDIMIENTO

Corzo en la cuerda floja

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Quedó señalado. Si hay un jugador de Universitario que no terminó conforme en Trujillo, a pesar del triunfo sobre la hora, ese es Aldo Corzo. El defensa falló en el gol de UTC y sabe que ese tanto pudo costar caro si Alex Valera no convierte en la última jugada. El zaguero, que era indiscutible, parece no atravesar por un buen momento y esto le costaría el puesto.

Jorge Fossati, que es el principal defensor del marcador, no ve bien a su pupilo y no descarta mandarlo a la banca para el decisivo encuentro ante Cusco FC en el estadio Monumental. El mundialista tiene un peso específico en la "U" y eso no está en discusión; sin embargo, el técnico sabe que en disputa está medio título y por tal motivo le daría la alternativa a Anderson Santamaría que cuando le tocó jugar respondió a buen nivel.

Por otro lado, el que volvería al once titular sería Edison Flores. "Orejas" solo tuvo minutos ante Melgar y UTC, pero el "Nono" lo quiere recuperar para la recta final del Clausura y el partido ante los "guerreros dorados" es de los que pueden decidir el campeonato.

▪ El otrora imprescindible defensa de Universitario la pasa mal.

ojo al dato

Piero Quispe firmó por el Sydney FC de Australia luego de su salida en condición de préstamo del Pumas de México.



MALOS PARTIDOS

AUTUORI EN LA MIRA DE HINCHAS

Los cuatro partidos que lleva sin ganar Sporting Cristal han despertado molestia en los hinchas y uno de los apuntados es el técnico Paulo Autuori a quien reprochan, entre otras cosas, por haber sacado del equipo a Martín Távara y Fernando Pacheco. "Que le revisen su contrato (que vence en 2026)", "Debemos ir por otro DT" o "Es aliado de la dirigencia", fueron algunos de los comentarios. El club enviará una queja a CONAR por la seguidilla de expulsiones.

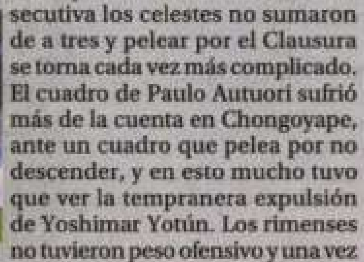
LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el calidoso

ÁNIMOS AL TOPE EN TIENDA ALIANCISTA PARA VISITAR A LA "U" DE CHILE

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas de Alianza Lima de cara al partido con la "U" de Chile. La goleada a Comerciantes le devolvió la ilusión a los blanquiazules que sueñan con meterse en las semifinales de la Copa Sudamericana. Lo mejor para el cuadro del "Pipo" Gorosito es que recuperó a Pablo Ceppelini que fue de los más destacados el domingo y apunta a titular en Coquimbo. El uruguayo parece que se olvidó de lo extradeportivo y puede quitarle el puesto a Sergio Peña. ¡CHEEEEESSSSSS!

Mientras en La Victoria todo es optimismo, en el Rímac se instaló la decepción. Por cuarta fecha consecutiva los celestes no sumaron de a tres y pelear por el Clausura se torna cada vez más complicado. El cuadro de Paulo Autuori sufrió más de la cuenta en Chongoyape, ante un cuadro que pelea por no descender, y en esto mucho tuvo que ver la tempranera expulsión de Yoshimar Yotún. Los rimenses no tuvieron peso ofensivo y una vez más Felipe Vizeu quedó en deuda. ¡OJITO, OJITO!



La relación entre Christian Cueva y el aficionado del Emelec no pasa por su mejor momento. Luego de metérselos al bolsillo con buenas actuaciones, llegaron los cuestionamientos por su estado físico y los malos resultados en los partidos claves. Para colmo de males, una lesión marginó al volante de los últimos encuentros y "Aladino" decidió venir a Lima a 'tratarse'. A pesar de tener permiso del club y el técnico, los hinchas creen que el crack pudo obviar el viaje y recuperarse en Guayaquil. ¡HUUUM-MMMM

El que empieza a perder crédito es Carlos Desio. Cienciano se llevó una goleada escandalosa y en Cusco ya hay muchos que lo cuestionan. El "Papá" pasó de ser sensación en la primera mitad de la temporada a estar en tierra de nadie en el torneo. A los cusqueños se les complicaron las opciones para participar en un torneo internacional el próximo año y ojo que si se descuidan terminan luchando por salvar la categoría. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUUU!

FRANCÉS DEMBÉLÉ SE QUEDÓ CON EL BALÓN DE ORO

El nuevo rey del fútbol

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El fútbol tiene nuevo rey. Ousmane Dembélé fue premiado en Théâtre du Châtelet de París con el Balón de Oro que entrega todos los años France Football. El jugador del PSG se impuso a Lamine Yamal y su compañero Vitinha.

El triplete conseguido por el 'mosquito', en el que destaca la primera Champions del cuadro galo, fue decisivo para que el galardón recaiga en el atacante y no en el precoz crack español.

El delantero, que la pasada temporada jugó de nueve e hizo olvidar a Kylian Mbappé, recibió el trofeo, que lo acredita como el número uno, de manos de Ronaldinho Gaucho. El francés de 28 años, que en la edición del año pasado no estuvo entre los 30 candidatos, se mostró emocionado y agradecido con el premio.

"Gracias a todos. Es increíble lo que acaba de pasarme. No tengo palabras. Ha sido una temporada increíble con el PSG. He vivido grandes cosas, estoy un poco nervioso, no es fácil. Llevarme este trofeo y que me lo entregue Ronaldinho es algo excepcional. Quiero dar las gracias al PSG, que me vino a buscar en 2023 ", expresó Dembélé.

Lamine Yamal no se fue con las manos vacías de la capital francesa. La estrella azulgrana fue elegido, por segundo año consecutivo, como mejor jugador menor de 21 años. El 10 culé se impuso a Desiré Doué (PSG) y se llevó el premio Kopa.

Otros galardonados fueron: Gianluigi Donnarumma (mejor arquero); Luis Enrique (mejor entrenador); Viktor Gyokeres (mejor goleador), PSG (mejor equipo de la temporada); Aitana Bonmatí (Balón de Oro femenino) y Vicky López (premio Kopa femenino).

ojo al dato

"Messi me dio muchos consejos. Era alguien que sabía instintivamente lo que necesitabas", declaró hace unos días Dembélé, sobre el astro argentino.

37
GOLES
suma Dembélé en la temporada 2024-25, de los cuales 8 son en Champions League.


LAMINE YAMAL

▪ El polifuncional delantero francés en la cima de su carrera.



LIGA DE ESPAÑA

MADRID POR OTRO LEVANTE

Valencia.- El puntaje perfecto que Real Madrid (1°) lleva en la liga española será puesto a prueba hoy cuando visite al Levante (16°) en la jornada 6 del torneo (2:30 p.m./ ESPN). El encuentro será en el "Ciutat de Valencia", donde los merengues no pierden desde el 2020. La novedad en la visita será Dean Huijsen, que regresa a la zaga. Arriba irán Kylian Mbappé, Rodrygo y Brahim Díaz.



NATALIA LAFOURCADE EN LIMA. "Cancionera Tour" será el show que la multipremiada Natalia Lafourcade presentará el próximo 19 de mayo en el Parque de la Exposición. La preventa de las entradas se inicia hoy, a las 11 de la mañana.



Integró Son Tentación.

"ME ENSEÑÓ MUCHÍSIMO", DICE

Yahaira agradecida con Paula Arias

Yahaira Plasencia aseguró que siempre estará agradecida con Paula Arias porque le enseñó mucho, y marcó distancia con Kate Candela y Angie Chávez; quienes le exigen una indemnización a la líder de Son Tentación. "Siempre voy a estar agradecida con Paula, siempre hay que saber quienes son tus amigos. A ella le he dicho que tiene que tachar a la gente que no te hace bien. Cuando alguien me hace algo malo, luego lo puedo saludar pero le pongo la cruz", indicó. Luego, aclaró que Paula no le debe nada. "Al contrario, soy yo quien le debe a ella porque me enseñó muchísimo, la mejor indemnización que pude tener es todo ese aprendizaje", agregó.



Arias fue acusada por Kate Candela y Angie Chávez de no indemnizarlas.

EN SHOW DE SERGIO GEORGE

Corazón Serrano sonó en Miami

Corazón Serrano se presentó en el esperado espectáculo producido por el maestro Sergio George, en Miami, con un repertorio lleno de éxitos y sentimiento que incluyó temas como "Hasta la raíz", "Olvídame", "Poco yo", "Díganle" y un mix en homenaje a Dina Páucar. La agrupación piurana compartió el escenario con artistas como Carlos Vives, Bacilos, Lenny Tavárez, Luis Enrique, Gian Marco La India.



Paloma afirma que Néstor le pegaba a Flor

DICE QUE CANTANTE ES UN CÍNICO Y DEBERÍA ESTAR EN LA CÁRCEL

JESSICA LINO

"Ese hombre es un cínico, debería estar en la cárcel", dijo Paloma de la Guaracha, luego de escuchar a Néstor Villanueva hablar sobre su relación con Flor Polo Díaz en "El valor de la verdad".

"La justicia debe actuar contra ese hombre por todo lo que le hizo a Flor. Es tan cínico que bota lágrimas de cocodrilo para que la gente le tenga pena. Nunca fue un buen padre, menos un buen esposo. Lo digo porque lo vi, Susy les amobló el departamento, le daba para los alimentos, la ropa, le pagaba el colegio a los chicos y (Néstor) le pegaba a ella (Flor), por eso digo que es un mentiroso", contó Paloma.

- Néstor ha negado que haya maltratado a sus hijos...

Él es un maltratador, cuando estaba con cólera porque se peleaba con Flor se la desquitaba con sus hijos, por eso sus hijos no lo quieren ver. Luego de la última vez que los vio, el hijo menor contó que su papá le había doblado el brazo, y estaba con moretones, no entiendo cómo puede negarlo.

-Tocaron el botón rojo cuando le preguntaron si le pegó a Flor.

Ese era el momento para que desmintiera, pero sabe que es verdad. Él le pegaba a Flor, la gritaba. Recuerdo que Polo Campos le dejó una combi a Flor y ella se la vendió al hermano de Susy. Cuando Néstor se enteró, la gritó y la mandó a que lo pidiera. También todas las cosas que Susy que compró para el departamento, él se las llevó a su familia y ni pensó en dejarlas para sus hijos cuando se fue.

Susy Díaz prefirió no referirse a su exyerno, pues está concentrado en su viaje al exterior donde celebrará su cumpleaños número 62.

ojo al dato

Paloma de la Guaracha no descartó sentarse en el sillón rojo de "El valor de la verdad" para desenmascarar a varios cumbiamberos que le "tiraron maicito".



NÉSTOR VILLANUEVA
CANTANTE



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... **PAMELA LÓPEZ** dijo que no tiene nada que responderle a **SOFÍA DELGADO**, la madre de la hija de su pareja **PAUL MICHAEL**, porque 'respetos guardan respetos y lo que no fue en tu año no te hace daño'. Soba... **JONATHAN ROJAS** se emocionó hasta las lágrimas durante el aniversario por los 25 años de los **HERMANOS YAIPÉN** y hasta se arrodilló en el escenario. Asuuu... **CUTO GUADALUPE** también se dejó ver en este concierto y cuando le preguntaron sobre la liberación de su sobrino **CRI, CRI**, señaló que él se mantenía en un sitio neutral, pero siempre pensando en la familia. Manya... **SAID PALAO** contó que sufrió un pequeño accidente y tuvieron que ponerle siete puntos en la boca, cinco internos y dos externos. Upsss... Nos vamos, volvemos mañana.



Cardozo a "Cachaza": Que sea feliz con André

DIJO QUE COMETIÓ UN ERROR AL PEDIRLE MATRIMONIO CUANDO ERAN PAREJA

REDACCIÓN OJO



ojo al dato

Rafael Cardozo le desea lo mejor a "Cachaza" ahora que se comprometió con su novio André Bankoff.

▪CAROL Y ANDRÉ NOVIOS

Rafael Cardozo espera que su expareja, Carol Reali, "Cachaza", sea feliz junto a su novio André Bankoff, luego de haberle entregado la 'roca' en una paradisíaca playa de Brasil.

"Bueno, yo solo le puedo desear lo mejor a 'Cachaza', se ve que están felices. Por ella tengo mucho respeto, me queda en la cabeza que es una buena persona. Sé que ellos están siempre viajando entre Perú y Brasil, y seguro que con la pedida de mano ahora se mudarán por allá", comentó Rafael en "América hoy".

Aunque intentó mostrarse relajado, por momentos Rafael se veía incómodo comentando la pedida de mano de su expareja.

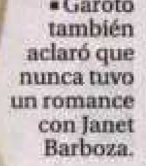
"Yo creo que cometí un error al pedirle la mano en el 2022 porque nosotros ya no estábamos bien, teníamos problemas en la relación. La quería muchísimo y deseaba arreglar la situación, pero no sirvió. Y eso que fue un viaje carísimo (en un crucero)", agregó el chico reality.

Se ha conocido que André Bankoff le ha dado a 'Cachaza' un anillo de compromiso que costaría alrededor de 5 mil dólares con un diamante.

Rafael Cardozo en su momento confesó que la 'roca' que él le entregó, costaba alrededor de los 30 mil dólares y, por ello, pidió que se lo devolviera y ahora lo tiene guardado en una caja fuerte.

Finalmente, señaló que nunca tuvo una relación con Janet Barboza como se ha especulado en los últimos días. "Con Janet grabamos un videoclip cuando yo tenía 19 años y ella ya era una figura de la televisión. Si la hubiera invitado a salir, me habría choteado", dijo.





▪Garoto también aclaró que nunca tuvo un romance con Janet Barboza.

Y LANZARÁ LIBRO

Choca en feria "Fusión"



Choca Mandros reveló que en los próximos días lanzará su libro dedicado a la gastronomía en la feria "Fusión", que se realiza este fin de semana en Arena 1. "Me mandé y estoy lanzando mi libro de gastronomía, y al peruano le va a gustar mucho. Va a ser popular, una guía para los que nos gusta comer rico y lo presentaré en la feria Fusión que inicia este jueves", comentó.(E.C)

HOGAR



TRUCOS DIARIOS PARA EVITAR QUE LA LIMPIEZA SE ACUMULE

Tender la cama, ventilar con frecuencia, lavar lo usado de inmediato y barrer zonas de paso ayudan a mantener la casa en orden sin acumular tareas.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

IDEAS PRÁCTICAS PARA RENOVAR LOS AMBIENTES DE LA CASA

Pequeños cambios primaverales

La primavera ya llegó y el sol empieza a asomarse con más fuerza cada vez. Ese cambio invita a sumar color en casa y animarse a hacer algunos ajustes. No se trata de grandes obras, sino de renovar con lo que hay a mano y darle un aire distinto a los espacios.

En esta nota le compartimos algunas ideas prácticas para sumar color, frescura y movimiento a los espacios del hogar. Cambios simples que se pueden hacer en poco tiempo, sin complicaciones ni grandes gastos.

PLANTAS. Se recomienda agregar plantas en estantes, cocinas o baños. Las suculentas, potos y sansevierias son fáciles de cuidar y no necesitan sol directo. Se pueden usar macetas recicladas o decorarlas con tela o cuerda para dar un toque único.

TEXTILES. Cambiar fundas de cojines, caminos de mesa o cortinas por telas más claras o estampadas ayuda a alegrar sin saturar. Colores como el verde oliva, mostaza o terracota son ideales.

MODIFICAR. Cambiar la ubicación de muebles como sillas, espejos o mesas aporta nueva energía al espacio. También permite limpiar rincones olvidados y redescubrir objetos que estaban guardados.

PAREDES. Pintar una pared de otro color, aunque sea solo una, cambia completamente el ambiente. Tonos suaves como verde agua, lavanda, beige cálido, terracota claro, rosa palo o azul grisáceo están en tendencia para 2025 y aportan frescura y calidez sin saturar.

LUZ. Aprovechar la luz natural al máximo. Mover muebles que bloquean ventanas y usar cortinas livianas ayuda a iluminar. Si el sol no entra mucho se pueden sumar lámparas de pie con pantallas claras o guirnaldas de luz cálida.

ojo al dato

Incorporar detalles artesanales, renovar cortinas y limpiar ventanas mejora el ambiente y aporta luz y color sin reformas costosas.





1 **AROMATIZAR.** Un difusor casero con cítricos y hierbas cambia el aire del espacio. También funcionan velas, sahumerios o bolsitas de lavanda en los cajones.

2 **REUTILIZAR.** Un cajón viejo sirve como estante una escalera antigua para colgar mantas. Antes de comprar conviene revisar qué se tiene y qué puede tener otro uso.

3 **COLOR.** Agregar un objeto de color intenso como una taza, una bandeja o un cuadro puede darle vida al espacio sin necesidad de combinar todo. Un solo detalle bien elegido cambia la energía del ambiente.



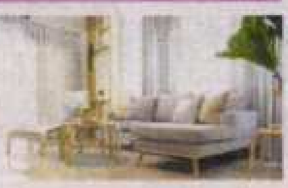
CONVIENE PLANIFICAR EL ESPACIO

Que su cocina sea cómoda y funcional

Antes de renovar la cocina conviene planificar bien el espacio para asegurar funcionalidad y comodidad sin reducir las áreas de almacenamiento ni descuidar la iluminación, que debe ser suficiente y bien distribuida. Elegir materiales duraderos y fáciles de limpiar facilita el mantenimiento diario y evitar modas pasajeras ayuda a que el diseño se mantenga vigente. También se aconseja contar con profesionales para las instalaciones eléctricas y de gas y así garantizar seguridad y buen funcionamiento.

FACILITAN COMBINAR MUEBLES Y ACCESORIOS

Decoración con colores que nunca pasan de moda



Los colores neutros como blanco, beige, gris y tonos tierra son clásicos y atemporales. Facilitan combinar muebles y accesorios, aportan luminosidad y generan ambientes tranquilos y acogedores. Los expertos recomiendan usarlos como base y agregar pequeños detalles de color para dar vida sin saturar. Así, renovar la decoración resulta sencillo y duradero, ideal para cualquier espacio.

LA RECETA



Anticuchos caseros

4 PERSONAS

INGREDIENTES:

- 500 g de corazón de res
- 2 cdas de pasta de ají panca
- 2 dientes de ajo picados
- 3 cdas de vinagre blanco
- Sal y comino molido
- Palitos para ensartar
- 3 papas medianas sancochadas
- Salsa de ají al gusto

PREPARACIÓN:

Marinar el corazón de res cortado en trozos con ají panca, ajo, vinagre, comino y sal. Ensartar en palitos y asar en parrilla o sartén caliente, volteando hasta dorar. Servir con papas sancochadas y salsa de ají. Fácil y sabroso para una reunión rápida.

PROFESIONAL AMABLE
Caballero maduro desea enamorar a una dama sencilla y cariñosa, entre 30 y 40 años, para una bonita amistad y posible relación.
992 172 827

HUANUQUEÑO AMOROSO
Hombre de 35 años, residente en Lima, espera conquistar a una señorita de Huánuco, entre 26 y 40 años. Fines formales.
980 948 750

JOVEN SIMPÁTICO
De tez clara y ojos marrones, desea conocer chica de Lima para relación estable. Abstenerse personas con otras intenciones.
986 695 271

INGENIERO ALEGRE
Honesto y responsable busca dama de 40 a 50 años, con buenos sentimientos, para una relación romántica y respetuosa.
luciocarbajal19@hotmail.com



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Tengo mucho miedo de volver a enamorarme

Lorena (42, Surco). Doctora Magaly Moro, hace tres años me separé después de una relación de más de una década. Fue un divorcio difícil, con muchas heridas abiertas y un desgaste emocional que me dejó hecha trizas. Estuve mucho tiempo cerrada al amor, enfocada en reconstruirme como mujer, profesional y mamá. Cuando por fin sentí que volvía a ser yo, apareció alguien que me movió el piso.

Es un hombre bueno, tranquilo, detallista. Se nota que quiere algo serio conmigo y me lo demuestra con hechos. Pero yo no me dejo querer. Me lleno de excusas, me cierro, y aunque por dentro me muero de ganas de confiar, no puedo. Siento que si me entrego, voy a volver a salir herida. Me da miedo ilusionarme otra vez y repetir el dolor que ya viví.

Mis amigas me dicen que no todos son iguales, que tengo derecho a volver a amar. Y yo también quiero creerlo. Pero mis barreras son tan altas que hasta yo me doy cuenta de que lo estoy alejando sin querer. No quiero perderlo, pero tampoco sé cómo soltar el miedo. Estoy atrapada entre el deseo de abrir mi corazón y el terror de que lo rompan otra vez.

¿Cómo sé si ya estoy lista para empezar de nuevo? ¿Cómo dejo de castigar a este hombre que me pretende, por lo que otro me hizo? Me encantaría volver a creer en el amor, doctora. Solo que esta vez, me cuesta más de lo que imaginé.

ojo al consejo

Querida Lorena, el miedo después de una herida profunda es natural, pero no debe volverse una barrera que te impida vivir algo nuevo y bonito. Este hombre no es tu expareja y no merece pagar por lo que tú ya viviste. Permítete sentir sin apurarte, pero tampoco huyas. El amor también se aprende otra vez, y muchas veces llega cuando menos lo esperas.

EL HORÓSCOPO

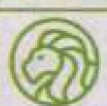
POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
No arruine el trabajo de tanto tiempo por querer apresurar las cosas; debe ser paciente y no avanzar si no está seguro.


TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
La práctica de algún deporte puede ayudarle a mantener equilibrio físico y emocional, lo que luego favorecerá su superación profesional.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Es momento de asumir que hay aspectos profesionales que aún no domina; es parte de su aprendizaje, deje de engañarse.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Se avecinan buenas oportunidades para destacar en lo profesional, pero debe mantener un nivel de atención total para lograrlo.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
No intente cambiar su rutina laboral o pasará malos momentos por llamados de atención de sus superiores; debe tener cuidado.


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Aprenda a compartir momentos con el ser amado regularmente; aproveche cada instante para dejar fluir la pasión.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Podría haber complicaciones con su pareja; debe aprender a escuchar mejor y dejar de querer que todo se haga a su manera.

ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No dude en dar lo mejor de usted en la relación de pareja que mantiene; muchas personas buscan la felicidad, usted disfrútela.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Si pensó que su situación profesional estaba estática, podría aparecer esa oportunidad que tanto esperaba; debe estar atento.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Aunque a veces prefiere ignorar los consejos de su pareja, debe reconocer que nadie mejor que ella sabe lo que le conviene.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Disfrutará momentos muy agradables y cargados de ternura junto a la persona que ama; necesita darle el tiempo que merece.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Dependerá de su disposición para asumir retos el salir airoso en esta jornada laboral; si sabe que está listo, manos a la obra.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL

TENER HIJOS NO ES SOLUCIÓN PARA UNA CRISIS

Cuando una pareja atraviesa una etapa difícil, traer hijos al mundo pensando que unirá la relación puede ser un gran error. Los hijos no deben llegar para "salvar" vínculos. Es mejor resolver lo pendiente antes de asumir una responsabilidad tan grande. Un hijo merece un entorno estable.

EL RESPETO ES MÁS FUERTE QUE LA PASIÓN

Aunque la pasión inicial suele disminuir con el tiempo, el respeto mutuo se convierte en el verdadero motor de una relación duradera. Tratarse con consideración, cuidar las palabras y apoyar al otro incluso en desacuerdos fortalece el amor. Sin respeto, lo demás se desgasta con rapidez.



ojo GRAMA

REFRÁN: CRÍA CUERVOS Y TE SACARÁN LOS OJOS.

Significado: Si ayudas a personas ingratas, luego podrían pagarte con traición o con actitudes que te lastimen.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / Nº 6752

REFRÁN

TELA DE HILO CRUDO · DISTRITO LIMEÑO · TUPAC (CACIQUE PERUANO) · PRODUCTORA DE LA MIEL · MIEMBRO DE UNA LOGIA · NUEZ (INGLÉS) · "OLIVER TWIST" · GRIS Y POLAR · RADIO OXÍGENO · NEODIMIO · PROFESOR · VIVIENDA · PROFETA BÍBLICO · ACTOR EN "NOE" · "EL HOMBRE SICENTENARIO" · ANTÍLOPE AFRICANO · ACTRIZ EN "WANHOS" · NOTA MUSICAL · RADICAL DE ALCOHOLES · RHO IOTA · HABANA PUNTA · CUBIERTO DE NIEVE · LLANTA · INOCENTE · ISLA DE FRANCIA · VOCALES · ACTRIZ · RÖNTGEN · ELECTRÓN · RENIO · AMPERIO · ALFA · PILOTO DE FÓRMULA 1 · REPOLLO · PIANISTA CHILENO · "ARTE DE OVIDIO" · FRUTOS DEL MANZANO · PIEZA DEL AJEDREZ · VESÁNICA · SOBRINO DE ABRAHAM · PREFIJO IGUAL · ASTATO · APÓCOPE DE UNO · IR (INGLÉS) · GUACAMAYO · TRIPLICADA · APÓCOPE DE SANTO · TROPAS · NEWTON · LITIO · RUBIDIO · ACTINIO · PROVINCIA DE SAN MARTÍN · PREPOSICIÓN DE MODO · HOSTIGAR · FALTA EL ESTE · HERMANO DE CAÍN · GUÍA DE ELEFANTE · HIJO DE AGRIPINA · QUEBRADO · PINTURA SOBRE PARED · ISTMO DE TAILANDIA · LANTANO · NOBEL DE LA PAZ 1987 · PABLO NERUDA · HORAS MATUTINAS · "LA REGENTA" · ACTOR EN "TITANIC" · PEREZOSO · MY LAMBDA · "EL LLANO EN LLAMAS" · MAR MOTOR EN POCOS · FIBRA SINTÉTICA


Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CÓMO DEBE SER TU DESAYUNO SI TIENES DIABETES

➔ El desayuno es importante para quienes viven con diabetes, pues ayuda a mantener la glucosa estable a lo largo del día. La primera recomendación es evitar los azúcares simples como panes dulces, jugos, mermeladas o cereales refinados, ya que elevan rápidamente el azúcar en sangre. En su lugar, conviene elegir carbohidratos de absorción lenta y con fibra, como la avena entera o la quinua.

➔ Un desayuno ideal debe combinar proteína magra, como huevo, queso fresco o yogur natural sin azúcar, con grasas saludables, como palta, semillas de chía o linaza y frutos secos. Estos nutrientes enlentecen la absorción de glucosa y proporcionan mayor saciedad. Acompañar con frutas enteras como papaya, manzana o fresas aporta fibra, vitaminas y antioxidantes.

➔ El café o el té sin azúcar son buenas opciones de bebida. En resumen, un desayuno balanceado, rico en fibra, proteína y grasas saludables, contribuye a mantener la glucosa bajo control y a empezar el día con energía.

